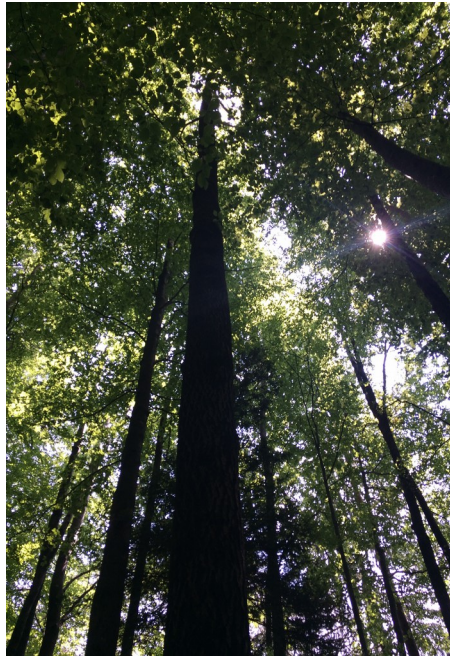


# BeKA

**Bewegung und Kraft im Alter**  
ab **November`20**, im Schwarzsee



**Gestärkt und bewegt durch den Winter.** In einer kleinen Gruppe (max. 5 Personen) bewegen wir uns mit Stuhl und Ball, wir geben dem Körper Raum zum Atmen und sich von Innen zu stärken.

Als **Dipl. Physiotherapeutin** liegt es **Ursula Anna Schaller** am Herzen, dass wir bis ins hohe Alter unserem Körper Sorge tragen und ihn mit Bewegung nähren. Mit viel Feingefühl und Leidenschaft begleitet sie Menschen auf ihrem Weg, individuell oder in der Gruppe.

**Wann:** montags, 14h15-15h15

**Wo:** Bildungszentrum Schwarzsee, Schwarzseestr. 158, 1716 Schwarzsee

**Wieviel:** 190.- für 9x (inkl. Kursmaterial) oder 24.- pro Kurs (wird mit einer gültigen Physiotherapieverordnung von der Grundversicherung übernommen)

**Infos und Anmeldung:** Ursula Anna, 079/ 717 39 55

