

## Webinar-Programm September/Oktober



### Liebe Webinar-BesucherInnen,

wir freuen uns, Euch unser neues Webinar-Programm vorzustellen. Ab September Montagabend und Donnerstagmorgen, um teilzunehmen, klicken sie auf die entsprechenden Links

**Montagabend 20:00 – 21:15 Uhr** ( ab 28.09 auf jeden Fall bis bis 21.12 gilt dieser Link)

<https://zoom.us/j/99732584136>

ID zum schnelleren einloggen mit Mobiltelefonen: 997 3258 4136

**zum Einpflegen des Termins in den Googelkalender bitte diesen Link klicken:**

Weekly: <https://zoom.us/meeting/tJ0qdOutpj8rGdKNH7PKvUjCwIDx6ldDrqGX/ics?icsToken=98tyKuChqTgoH9yRsRqBRox5B4jCa-xiClcjad2sjeyMwtFVwrVle5mKuRWFPzC>

**Donnerstagmorgen 10:00 – 11:15 Uhr** ( ab 24.09 auf jeden Fall bis bis 17.12 gilt dieser Link)

<https://zoom.us/j/94518565209>

ID zum schnelleren einloggen mit Mobiltelefonen: 945 1856 5209

**zum Einpflegen des Termins in den Googelkalender bitte diesen Link klicken:**

Weekly: [https://zoom.us/meeting/tJAoduGtqD4oGt1dMpdraFKyDkoq6jKgUNuH/ics?icsToken=98tyKuCsqzoIH9KQshmORowIGYj4We\\_wpiVBjbcMmDL1BzJSRCjvEulNI-R1O9\\_I](https://zoom.us/meeting/tJAoduGtqD4oGt1dMpdraFKyDkoq6jKgUNuH/ics?icsToken=98tyKuCsqzoIH9KQshmORowIGYj4We_wpiVBjbcMmDL1BzJSRCjvEulNI-R1O9_I)

### Allgemeine Webinar-Kursbeschreibung:

Das Bewegungsritual ist eine yoga-ähnliche Bewegungsabfolge, die vom Boden ins Stehen führt. Ziele sind die Differenzierung des Körper- und Bewegungsbewusstseins sowie die Förderung von Bewegungsfluss, Zentrierung und Entspannung. Die kreative Weiterentwicklung dieser Form führt in die freie Exploration und Improvisation. Im Kontakt mit der Weisheit des Körpers lassen sich Antworten finden auf aktuelle Lebensfragen, die auch im kreativen Schreiben und Malen einen Ausdruck finden.

### Zur Vorbereitung:

Bitte bereite einen Raum mit möglichst viel Bewegungsfreiheit vor, mit Yogamatte oder Decke griffbereit, gerne auch Farben zum Malen und Papier und natürlich ein onlinefähiges Gerät.

**Zugang zu dieser online- Klasse: (Raum geöffnet ab 30 min vor Kursbeginn, Kursleitung lässt ab 15min vorher ein)**

Bitte 5min vorher einloggen, sich registrieren und über den Warteraum eingelassen werden. Auf jeden Fall die Frage „mit Audio beitreten“ bestätigen. Bitte gerne auf jeden Fall anfangs mit eingeschaltetem Video, dabei sein, vom Moderator sind zunächst alle automatisch „stumm“ geschaltet, so dass es zu keinen Störgeräuschen kommt.

Spenden sind sehr willkommen. Sie werden eingesetzt für Ausbildungsstipendien und sind steuerlich absetzbar:

**an:** Tamalpa Deutschland e.V. IBAN: **DE38100100100640273103** BIC: PBNKDEFF / Postbank Berlin mit dem Verwendungszweck „Tamalpa Germany Ausbildungsstipendien“

Bitte melden Sie für unseren Newsletter an, damit Sie immer informiert sind. Vielen Dank!

Newsletter-Anmeldung: <https://www.tamalpa-germany.de/newsletter>

**Kreative Inspirationen und Veranstaltungs-Erinnerungen:**

erhalten Sie wöchentlich über Tamalpa-Germany **Instagram** und **Facebook** (folgen Sie uns bitte gerne und teilen den Link) oder über unseren Newsletter (Anmeldung Newsletter: [Homepage](#)).

#tamalpa #tamalpagermany #tamalpalifeartprocess #lebenskunst #workwithwhatis #takeitasaresource #annahalprin

Und nun viel Vergnügen beim Webinar!

Es grüßt - *Das Tamalpa Germany Team*

## WEBINARE

### SEPTEMBER 2020

- 24.09.20 – Donnerstagmorgen – 10.00-11.15h – „Dehnen & Zusammenziehen – im Movement Ritual und Tanz“ mit Aurelia Botsch

Zur Person: Aurelia ist "Tamalpa Teacher Training Graduate", Waldorflehrerin, Tänzerin, Musikerin und Geigerin. Schwerpunkte darin sind Geigen-Einzelklassen, PerformanceArt, sowie Kleingruppen- und Community Work mit dem Tamalpa Life/Art Process.

Kontakt: Berlin, [aulebotsch@web.de](mailto:aulebotsch@web.de)

- 28.09.20 - Montagabend – 20.00-21.15h – „Play and Performances mit dem Tamalpa Life/Process“ mit Aurelia Botsch

Zur Person: Aurelia ist "Tamalpa Teacher Training Graduate", Waldorflehrerin, Tänzerin, Musikerin und Geigerin. Schwerpunkte darin sind Geigen-Einzelklassen, PerformanceArt, sowie Kleingruppen- und Community Work mit dem Tamalpa Life/Art Process.

Kontakt: Berlin, [aulebotsch@web.de](mailto:aulebotsch@web.de)

### OKTOBER 2020

- 01.10.20 – Donnerstagmorgen – 10.00-11.15h – "Ganz Du. Körper wird Bild - wird Wort - wird Tanz." mit Aurelia Botsch

Zur Person: Aurelia ist "Tamalpa Teacher Training Graduate", Waldorflehrerin, Tänzerin, Musikerin und Geigerin. Schwerpunkte darin sind Geigen-Einzelklassen, PerformanceArt, sowie Kleingruppen- und Community Work mit dem Tamalpa Life/Art Process.

Kontakt: Berlin, [aulebotsch@web.de](mailto:aulebotsch@web.de)

- 05.10.20 - Montagabend – 20.00-21.15h – „Mask & Unmask - Alltagsmasken" mit Lena Mischke

Zur Person: Lena ist "Tamalpa Practitioner“, hauptberufliche Naturwissenschaftlerin, systemischer Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Soft Skill Trainerin im Businesskontext.

Schwerpunkt in ihrer selbständigen Tätigkeit ist das sichtbar machen von und arbeiten mit inneren (Wandlungs- und Veränderungs-) Prozessen.

Kontakt: Darmstadt, [mail@lena-maren.de](mailto:mail@lena-maren.de), [www.lena-maren.de](http://www.lena-maren.de)

- 08.10.20 – Donnerstagmorgen – 10.00-11.15h – „Flow und Widerstand, im Tanz und Leben“ mit Aurelia Botsch

Zur Person:

Aurelia ist "Tamalpa Teacher Training Graduate (Abschluss Level 2)", Waldorflehrerin, Tänzerin, Musikerin und Geigerin. Schwerpunkte darin sind Geigen-Einzelklassen, PerformanceArt, sowie Kleingruppen- und Community Work mit dem Tamalpa Life/Art Process.

Kontakt: Berlin, [aulebotsch@web.de](mailto:aulebotsch@web.de)

➤ **12.10.20 - Montagabend – 20.00-21.15h – „Druck loslassen und verwandeln“ mit Lena Mischke**

Zur Person: Lena ist "Tamalpa Practitioner“, hauptberufliche Naturwissenschaftlerin, systemischer Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Soft Skill Trainerin im Businesskontext.

Schwerpunkt in ihrer selbständigen Tätigkeit ist das sichtbar machen von und arbeiten mit inneren (Wandlungs- und Veränderungs-) Prozessen.

Kontakt: Darmstadt, [mail@lena-maren.de](mailto:mail@lena-maren.de), [www.lena-maren.de](http://www.lena-maren.de)

➤ **15.10.20 – Donnerstagmorgen – 10.00-11.15h – Polarity – Die große Kraft und die verborgene Schönheit von Gegensätzen erforschen über Bodywork & Tanz mit Naomi Röck**

Zur Person: Naomi ist "Tamalpa Practitioner“, Tänzerin und Yogini ,Pilates-Trainerin ,Bodywork ,spirituelles Coaching Schwerpunkte in ihrer selbständigen Arbeit ist das tiefe Verstehen unserer

Körpermythologie, lebendige Anatomie ,Tantrayoga ,Naturtanz/ Naturcoaching ,Fotografie und Bodypainting, Schamanische Energie und Heilarbeit...it is a walk in Beauty!

Kontakt: [info@naomi.de](mailto:info@naomi.de)>

➤ **19.10.20 - Montagabend – 20.00-21.15h – „In Verbindung sein“ mit Tilly Mischlich**

Zur Person: Tilly ist "Tamalpa Teacher Training Graduate". Kunsttherapeutin, Ethnologin M.A. und Kulturanthropologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie liebt es, draußen unterwegs zu sein, in Verbundenheit mit allem Leben um sie herum. Daher ist Naturtanz ein wichtiger Schwerpunkt.

Kontakt: Freiburg i. Breisgau, [tanztilly@gmx.de](mailto:tanztilly@gmx.de)

➤ **22.10.20 – Donnerstagmorgen – 10.00-11.15h – Festhalten und Loslassen mit Tilly Mischlich**

Zur Person: Tilly ist "Tamalpa Teacher Training Graduate". Kunsttherapeutin, Ethnologin M.A. und Kulturanthropologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie liebt es, draußen unterwegs zu sein, in Verbundenheit mit allem Leben um sie herum. Daher ist Naturtanz ein wichtiger Schwerpunkt.

Kontakt: Freiburg i. Breisgau, [tanztilly@gmx.de](mailto:tanztilly@gmx.de)

➤ **26.10.20 - Montagabend – 20.00-21.15h – Mit Movement Ritual zur Selbstliebe mit Franziska Hauer**

Zur Person: Franziska ist "Tamalpa Teacher Training Graduate". Sie arbeitet z.Zt. als Heilerziehungspflegerin/Montessori Pädagogin , Klinikclownin und freie Künstlerin. Sie sieht es als großes Glück an, dass sie ihre verschiedenen Berufe zu einem kreativen Ganzen verbinden kann.

Kontakt: Dresden, [franziska.hauer@googlemail.com](mailto:franziska.hauer@googlemail.com), [www.franziskahauer.de](http://www.franziskahauer.de) (Website in Arbeit)

➤ **29.10.20 – Donnerstagmorgen – 10.00-11.15h – „Neugierig, forschend - mich selbst entdecken“ mit Oliver Pilscheur**

Zur Person: Oliver ist "Tamalpa Teacher Training Graduate" und hat mehr als sieben Jahre Tamalpa Erfahrung). Er ist Businesscoach, Zenlehrer und HAKOMI Körperpsychotherapeut und hat u.a. Zusatzausbildungen in Gestaltarbeit, Trauma und Beziehungs-/Bindungsthemen. Er liebt die Arbeit in der Natur und bringt mit seinen Projekten Tamalpa und Menschen in ihrer Arbeitsumgebung in Kontakt. Sein Motto: „Leben ist Tanz“

Kontakt: München, [tamalpa@pilscheur.de](mailto:tamalpa@pilscheur.de)

➤ **weiteres Programm November / Dezember ist in Arbeit**